

Cursos especializados en Terapia de Arte 2010

San Miguel de Allende

Universidad de Loyola Marymount

La psicoterapia de arte tiene su fundamento en la idea de que el proceso creativo de hacer arte, produce bienestar y mejora la calidad de vida del ser humano. (Asociación Americana de Psicoterapia de Arte, 1996). Como otras formas de psicoterapia, se utiliza para promover el crecimiento personal y el autoconocimiento, así como para asistir en la reparación emocional del ser humano.

Parte del hecho de que el ser humano es creativo por naturaleza, tenga o no un entrenamiento en el arte. Tiene sus raíces en el psicoanálisis y en la psicoterapia de orientación sistémica, así como en las teorías contemporáneas del desarrollo del ser humano.

La Psicoterapia de Arte clínica puede ayudar a los individuos de todas las edades (niños, adolescentes, adultos, familias) a crear significado de las cosas, encontrar alivio a situaciones traumáticas, resolver conflictos y problemas, enriquecer la vida diaria y lograr un sentimiento de bienestar (Malchiodi, 1998).

La atención del terapeuta no se encuentra centrada en los méritos estéticos de la producción de su paciente, sino más bien en las necesidades terapéuticas de la persona que lo expresa. El proceso creativo, la manera en la que el paciente se involucra en su trabajo, la elección de materiales y el significado que le da a su creación, son elementos que permiten la creación de un espacio terapéutico.

Aplicación

El desarrollo y diversificación del campo de la psicoterapia de arte hoy en día incluye a profesionales trabajando en lugares diversos como, práctica privada, hospitales, clínicas de salud mental, agencias de servicio social, escuelas, albergues, cárceles, centros geriátricos, entre otros. Así mismo los terapeutas trabajan en programas relacionados con adicciones, abuso sexual, violencia, trauma, intervención en crisis, trabajo comunitario, etc.

Puede aplicarse a niños, adolescentes, adultos, personas de la tercera edad, personas con capacidades diferentes, convictos, pacientes psiquiátricos, familias, así como a un sin número de instituciones en los que se requiere de trabajo psicológico, clínico u orientación: casas hogares, hospitales, refugios, etc.

Universidad de Loyola Marymount

LMU desde el 2005 ha realizado un programa de verano en terapia de arte en la ciudad de San Miguel de Allende, el cual en un principio se encontraba dirigido a sus estudiantes de maestría del departamento de Terapia Marital y de Pareja.

Estos cursos tienen como objetivo acercar a los estudiantes americanos con la cultura, la gente y las artes de México.

Desde sus comienzos el programa se vio enriquecido con estudiantes mexicanos que querían ampliar sus conocimientos psicoterapéuticos con arte.

Este año LMU ofrece cursos especializados para personas que se encuentren interesadas en aprender sobre terapia de arte, pero que ya tengan ciertos bases en psicoterapia.

Los cursos que se darán son:

Terapia de arte Familiar.

Por medio del proceso creativo los alumnos adquieren habilidades y técnicas para trabajar con familias a través de la terapia de arte.

Julio 12-Julio 16 (9am — 12 pm)

Materiales y Medios.

A través del trabajo exploratorio con diversos materiales los estudiantes se acercaran a la naturaleza del proceso creativo desarrollando sensibilidad hacia su propia voz creativa.

Julio 12 - Julio 16 (1pm a 4pm)

Aspectos multiculturales de la psicoterapia de arte.

A través del proceso creativo se adquieren habilidades para trabajar terapéuticamente con multiculturalidad.

Julio 19-23 (9 am— 12 pm)

Terapia de Arte con niños. Revisión teórica de las diferentes posturas del desarrollo infantil y su aplicación a la psicoterapia de arte con niños.

Julio 12-16 (5 a 8 pm)

Horario de Clases	1ª Semana Julio 10 - 16	2ª Semana Julio 19 - 23
9:00 - 12:00 am	Terapia de Arte Familiar	Multiculturalidad y Terapia de Arte
1:00 - 4:00 pm	Materiales y Medios	
5:00 - 8:00 pm	Terapia de Arte con Niños	

Dirigido a:

Terapeutas Familiares, de niños, adolescentes y adultos, con maestría o especialidad en alguna de estas áreas que tengan conocimientos y experiencia en el área clínica y deseen implementar en su práctica institucional o privada, el arte como proceso psicoterapéutico con niños, adolescentes, adultos y familias. Algunos de los cursos son en inglés, la mayoría de las lecturas también.

Requisitos de Ingreso:

- Currículum Vitae
- Presentar entrevista
- Carta de Motivos

Costos

El costo por curso es de 200dlls.

Cupo Limitado

Para estas clases el cupo es limitado. Se aceptaran las primeras personas que presenten los requisitos y cumplan con el perfil que se pide.

Informes e Inscripciones

Mtra. Ana Laura Treviño
ana.trevino@lmu.edu
anatre@hotmail.com